



**ข้อตกลงร่วมกันระหว่าง ๔ สถาบัน  
ในด้านนโยบายการมีกิจกรรมทางกายในสถานศึกษาที่มีการจัดการเรียนการสอนสายสุขภาพ  
ในจังหวัดอุบลราชธานี**

\*\*\*\*\*

ข้อตกลงฉบับนี้ทำขึ้นเมื่อวันที่ ๒๖ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๑ ณ วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี ระหว่าง ๔ สถาบัน ได้แก่ มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธรจังหวัดอุบลราชธานี วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสรรพสิทธิประสงค์ และมหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี ประกอบด้วย ๔ คณะ ๓ วิทยาลัยฯ ได้แก่ วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข คณะเภสัชศาสตร์ และคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธรจังหวัดอุบลราชธานี วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสรรพสิทธิประสงค์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ และคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี ได้ทำข้อตกลงร่วมกันเพื่อสร้างและพัฒนากฎให้มีนโยบายและมาตรการการมีกิจกรรมทางกายของนักศึกษาและบุคลากรในสถาบันการศึกษาที่มีการจัดการเรียนการสอนสายสุขภาพในจังหวัดอุบลราชธานี

ดังนั้น เพื่อให้การมีกิจกรรมทางกายของ ๔ สถาบัน บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ จึงกำหนดขอบเขตเป้าหมายและนโยบายร่วมกันไว้ดังนี้

- ๑) มีการส่งเสริมนักศึกษาและบุคลากรทั้ง ๔ สถาบัน ให้มีความรู้ที่ถูกต้องเรื่องกิจกรรมทางกายอย่างน้อยร้อยละ ๘๐ ของนักศึกษาและบุคลากรผู้ร่วมโครงการ
- ๒) ควรมีการส่งเสริมสนับสนุนให้มีการสร้างคน กลุ่มบุคคล การจัดตั้งชมรมและเครือข่ายหรือกลุ่ม เพื่อสนับสนุน กระตุ้นให้นักศึกษาและบุคลากรให้กิจกรรมทางกายให้ได้ตามเกณฑ์มาตรฐานและเป้าหมาย
- ๓) ควรมีการจัดสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย หรือ การเคลื่อนไหวร่างกาย เช่น มีสนามกีฬา ลานกีฬา การรณรงค์ รวมถึงการจัดออกแบบห้องเรียน และสถานที่ทำงาน
- ๔) มีระบบและกลไกในการจัดการเรียนการสอนที่มีการสอดแทรกความรู้ และให้มีการเคลื่อนไหวร่างกายในขณะที่มีการเรียนการสอนของรายวิชา
- ๕) มีการส่งเสริมนโยบายการงดใช้ลิฟท์อย่างน้อยสัปดาห์ละ ๑ วัน โดยขอความร่วมมือให้นักศึกษาและบุคลากรใช้การขึ้นและลงบันไดทดแทน
- ๖) มีการกำหนดให้กิจกรรมทางกายก่อน หรือระหว่างการประชุมแต่ละครั้งของอาจารย์และบุคลากรในคณะ/วิทยาลัยฯ
- ๗) มีการดำเนินการอย่างต่อเนื่องเพื่อเป็นต้นแบบให้กับคณะ/วิทยาลัยฯ อื่นๆ ในการส่งเสริมสนับสนุนให้มีการเคลื่อนไหวทางกายอย่างเพียงพอ
- ๘) มีการติดตามประเมินผลการดำเนินโครงการ/กิจกรรม อย่างต่อเนื่องพร้อมทั้งมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ถอดบทเรียนร่วมกันระหว่าง ๔ สถาบัน

(๒)

๙) ให้แต่ละสถาบันจัดทำแผนรองรับกิจกรรมดังกล่าวฯ ทั้งระยะสั้นและระยะยาว

ข้อตกลงนี้ มีผลบังคับใช้นับตั้งแต่วันที่คณบดีวิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี ผู้อำนวยการวิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธรจังหวัดอุบลราชธานี ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์ คณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์ และคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี ลงนามเป็นต้นไป การเปลี่ยนแปลงข้อตกลงจะกระทำได้โดยความยินยอมของทั้ง ๔ สถาบัน



(นายแพทย์นรินทร์ พิทักษ์วัชร)

คณบดีวิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข  
มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชูดินันท์ ประสิทธิ์ภูริปริษา)

คณบดีคณะเภสัชศาสตร์  
มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี



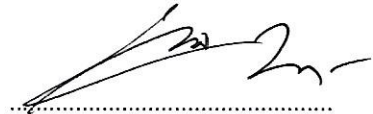
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สงวน ธานี)

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี



(ดร.ปีทมา ผ่องศิริ)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสรรพสิทธิประสงค์  
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสรรพสิทธิประสงค์



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เกษม นครเขตต์)

ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ  
ศูนย์วิจัยกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อรอนงค์ บุรีเลิศ)

คณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์  
มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี



(นางนภาดล สีหพันธุ์)

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี



(ดร.อรรคม พสนธิไชย)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธรจังหวัดอุบลราชธานี  
วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธรจังหวัดอุบลราชธานี